

Objetivo

Facilitar la eliminación de las secreciones pulmonares.

Indicación

Esta indicado para pacientes con fibrosis quística, enfermedad pulmonar obstructiva crónica EPOC, asma y enfermedades pulmonares con problemas de secreción.

Descripción de la terapia

Dispositivo empleado en fisioterapia respiratoria que mediante una presión espiratoria positiva PEP nos ayuda a movilizar las secreciones pulmonares para facilitar su expulsión.

Técnica que debe adaptarse a las características y patología de cada paciente por lo que antes de entregar el dispositivo paciente y familiares reciban formación para su correcto uso.

Cómo se realiza

1. Nos aseguramos de que el ajuste de dificultad está en la posición indicada.
2. Sostenemos el dispositivo con la mano en una posición cómoda, podemos ayudarnos de una mesa para apoyar el brazo.
3. Ajustamos bien la boquilla del dispositivo a la boca realizando un cierre hermético con los labios y a continuación cogemos aire por la nariz o por la boca para llenar los pulmones de forma moderada .
4. Manteniendo un buen sellado entre labios y boquilla espiramos, es decir, soltamos el aire a través del dispositivo alargando la maniobra hasta unos 4 o 5 segundos. Es recomendable contraer el abdomen suavemente durante la espiración.
5. Combina 10 o 20 respiraciones con Acapella con 2 o 3 espiraciones forzadas con glotis abierta (como si quisiera empañar un cristal).
6. Realiza el ejercicio varias veces hasta completar el tiempo que tiene indicado.

Observaciones sobre el rol de los profesionales

Dependiendo del grado de dependencia física o cognitiva del paciente se debe realizar con supervisión o asistencia en el caso de que el paciente no pudiera coger el dispositivo por sí mismo.

Observaciones a la técnica

Técnica que requiere instrucción por parte del personal de rehabilitación ya que según la patología y características del paciente variará su desarrollo.

Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia
- Rehabilitación (facultativo)

Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Celador
- Médico Rehabilitador
- Familiar/Cuidador

Enlace al video



<https://youtu.be/xxxxxxxxxxx>