

Objetivo

Reforzar balance muscular del tronco y mejorar equilibrio en sedestación.

Indicación

Indicado en pacientes con debilidad muscular generalizada y déficit control postural en sedestación.

Descripción de la terapia

Colocación del paciente frente a las espalderas sentado, se coge las manos y realiza flexión anterior de tronco para alcanzar las barras de las espalderas a diferentes alturas y direcciones

Cómo se realiza

Colocar la silla del paciente frente a las espalderas, frenada, con tacos y muy cerca . El paciente se coge de las manos y realiza movimientos de flexo-extensión de tronco para tocar diferentes puntos de referencia en las espalderas. Hemos de intentar separar la espalda del respaldo de la silla de ruedas.

Observaciones sobre el rol de los profesionales

Dependiendo del grado de dependencia física o cognitiva del paciente, se debe realizar una supervisión o leve asistencia para ayudar al paciente a separar la espalda del respaldo.

Observaciones a la técnica

La duración del ejercicio dependerá de la condición física del paciente. Tiempo recomendado de duración 5 min.

Saber más

...

Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia
- Rehabilitación (facultativo)

Quién/es la realizan

Fisioterapeuta
Terapia Ocupacional
Enfermera
Técnico en Cuidados de Enf.
Celador
Médico Rehabilitador
Familiar/Cuidador

Enlace al video

x