

Objetivo

Evitar o reducir el dolor y la tumefacción del miembro superior afecto (plejico/paretico), así como la subluxación del hombro durante la sedestación del paciente en silla de ruedas o bipedestación/marcha. Inmovilizando el hombro a la abducción y rotación

Indicación

En pacientes con una plejía braquial o una paresia braquial severa durante los traslados en silla de ruedas o en bipedestación o marcha.

Descripción de la terapia

Una ayuda técnica que consigue una correcta colocación del brazo e inmovilización del hombro. Consiguiendo un soporte seguro y confortable para el paciente evitando dolor y lesiones.

Cómo se realiza

- Colocar el soporte del brazo y adaptar alrededor del codo. El codo ha de quedar ajustado en el extremo cerrado.
- Ajustar la longitud del soporte doblando el extremo distal hacia el interior, hasta obtener el largo deseado.
- Cerrar el soporte sobre la mano aplicando la cinta de cierre con anillas, la anilla central debe estar siempre situada en la parte superior del brazo. La posición de la segunda anilla puede situarse en la parte anterior o posterior y permite variantes de la fijación en el inmovilizador.
- Para mantener el brazo en la posición correcta, pasar la cinta del soporte por detrás de la espalda y recogerla al lado del cuello. Pasarla a través de la anilla central, fijándola a la altura deseada mediante el velcro.
- Para inmovilizar el hombro fijar un extremo del cinturón inmovilizador a nivel del codo. Pasarlo alrededor de la espalda del paciente.
- El otro extremo se fija a la otra anilla de la cinta de cierre con anillas.
- El cinturón inmovilizador puede ajustarse a voluntad con el fin de ofrecer la comodidad y la seguridad necesaria. Es fácil de aplicar, de ajustar y muy cómodo para el paciente.

Observaciones sobre el rol de los profesionales El profesional sanitario debe comprobar la correcta colocación de la ortesis.

Observaciones a la técnica Comprobar siempre que la mano quede situada más alta que el codo. Nunca ejercer presión excesiva en los cierres velcro

Saber más Su uso y tiempo de utilización vendrá pautado por rehabilitación. Ante cualquier consulta contactar con su fisioterapeuta.

Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia
- Rehabilitación (facultativo)
- Otras Áreas definidas

Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Terapia Ocupacional
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Celador
- Médico Rehabilitador
- Familiar/Cuidador

Enlace al video



<https://youtu.be/xxxxxxxxxxx>