

Objetivo

Fomentar la capacidad del paciente para pasar de la silla de ruedas a la cama y viceversa. También la transferencia al sillón, al baño y al coche si se desarrolla suficiente habilidad por parte del paciente.

Indicación

Pacientes que colaboran de alguna forma en la transferencia y necesitan ligera ayuda o una pequeña asistencia.

Descripción de la terapia

La transferencia se puede realizar con tabla (los pies deben quedar apoyados en un escalón o similar) o con asistencia de una persona que debe situarse de frente al paciente y acompañarlo en el giro una vez se ha puesto de pie. El asistente sostiene al paciente cogiéndolo del pantalón normalmente e indicando al paciente el movimiento que debe realizar, poniéndose de acuerdo en el momento de su realización (por ejemplo, contando hasta tres).

Cómo se realiza

En primer lugar hay que colocar la silla de ruedas en el lado que el paciente pueda colaborar de forma más fácil (habitualmente el lado sano o más fuerte del lado donde va a pasar). Frenar ambas superficies (silla-cama-sillón). Igualar las dos alturas o un poco más baja la superficie hacia dónde vamos a pasar. Pedir al paciente que realice la transferencia o que colabore en su realización (dar instrucciones precisas de lo que el paciente tiene que hacer en caso de ser necesario).

Observaciones sobre el rol de los profesionales

Evitar traccionar al paciente del lado afecto, especialmente del brazo.

Evitar girar a la vez que realizamos un esfuerzo, es mejor acercarse al paciente y dar pequeños pasos acompañando el giro del paciente.

Colocar al paciente lo más cerca posible de nuestro cuerpo, en el caso de que el paciente necesite más ayuda.

Observaciones a la técnica

Ante mucha dificultad para realizar la transferencia, consultar con el fisioterapeuta que ha realizado la intervención, que indique como se debe realizar.

En caso de nula colaboración, riesgo de caídas o imposibilidad de realizarse, utilizar la grúa e informar al fisioterapeuta.

Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia

Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Terapia Ocupacional
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Celador
- Familiar/Cuidador

Enlace al video



<https://youtu.be/xxxxxxxxxxx>