

Objetivo

El objetivo principal es la movilización y activación de la musculatura de los miembros superiores.

Indicación

Indicado en pacientes con déficit de movilidad o debilidad muscular en miembros superiores.

CONTRAINDICADO EN PACIENTES CON HEMIPLEJIA

Descripción de la terapia

La técnica consiste en movimientos activos en flexo-extensión de ambos hombros del paciente utilizando un sistema de poleas correctamente adaptado a las características específicas del enfermo.

Cómo se realiza

Se debe colocar al paciente en posición de sedestación con la espalda recta, caderas y rodillas formando un ángulo de 90°. A continuación se adapta la longitud de la cuerda a las características del paciente para que pueda realizar el movimiento deseado. Los agarres para manos deben estar accesibles dejando el codo del paciente semiflexionado. De esta forma utilizando el sistema de poleas cuando un brazo sube (flexión) el otro brazo baja (extensión) y viceversa. La técnica se debe realizar de manera autónoma por el paciente y de forma dinámica y fluida.

Observaciones sobre el rol de los profesionales

Técnica no complicada que se puede realizar con un mínimo aprendizaje. Si el paciente refiere dolor en hombros detener actividad.

Observaciones a la técnica

Comprobar posición del paciente y si está bien adaptado el agarre. Utilizando el mismo sistema de poleas se pueden realizar diferentes movimientos por parte del paciente como por ejemplo apertura y cierre de brazos, en tal caso el paciente será instruido para ello y será pautado por rehabilitación.

Saber más

Ejercicios autoasistidos de miembros superiores.

Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia
- Terapia Ocupacional
- Rehabilitación (facultativo)

Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Terapia Ocupacional
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Celador
- Médico Rehabilitador
- Neurólogo
- Familiar/Cuidador

Enlace al video



<https://youtu.be/xxxxxxxxxxxx>