

## Objetivo

El objetivo principal es la movilización y activación de la musculatura de los miembros superiores.

## Indicación

Indicado en pacientes con déficit de movilidad o debilidad muscular en miembros superiores.

## Descripción de la terapia

La técnica consiste en que el paciente mueva los pedales con las manos. La velocidad no debe ser demasiado alta (pacientes impulsivos), es más beneficioso una velocidad moderada que sea funcional para el paciente. Podría darse el caso de que el paciente necesite asistencia para completar el movimiento en el proceso de aprendizaje.

## Cómo se realiza

Se debe colocar al paciente en posición de sedestación con la espalda recta, caderas y rodillas formando un ángulo de 90°. La distancia correcta entre el dispositivo y el paciente es la distancia suficiente para que el paciente pueda agarrar bien los pedales y que sus codos queden ligeramente flexionados en el punto más alejado. Es importante también regular la altura a la que se encuentran los pedales siendo esta la ideal a la altura de pecho del paciente.

## Observaciones sobre el rol de los profesionales

En ocasiones si el paciente no consigue mantener el agarre del lado parético, se puede poner una venda para sostener el agarre de la mano al pedal.

## Observaciones a la técnica

Comprobar la correcta posición del paciente y si está bien adaptado el agarre.

## Saber más

Se pueden complementar con: Ejercicios autoasistidos de miembros superiores (poleas).

El tiempo de aplicación de la técnica será de 1-2 veces al día durante 15 minutos aproximadamente como forma habitual, pero este tiempo dependerá de la capacidad y voluntad del paciente.

## Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia
- Rehabilitación (facultativo)

## Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Terapia Ocupacional
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Celador
- Familiar/Cuidador

## Enlace al video



<https://youtu.be/xxxxxxxxxxx>