

Objetivo

Conseguir una reeducación de la marcha del paciente y mejorar su autonomía.

Indicación

Indicado en pacientes que poseen una marcha estable pero sigue necesitando supervisión.

Descripción de la terapia

El paciente puede andar por el pasillo o por el hospital sin ayudas técnicas, aunque siempre debería estar supervisado. Acompañar al paciente y dar asistencia si es necesario.

Cómo se realiza

La persona que asiste al paciente se coloca a un lado del paciente y camina a su lado al mismo ritmo que el paciente. Es necesario mantener la atención en todo momento en el paciente y evitar las distracciones, ya que en caso de necesitar asistencia, esta debe ser rápida y efectiva. En el caso de observar pequeños desequilibrios en el paciente, será conveniente tener cogido el paciente de la parte trasera del pantalón y colocar una mano en el hombro para equilibrar el tronco en caso de necesidad.

Observaciones sobre el rol de los profesionales

Dependiendo del grado de dependencia física o cognitiva del paciente, se debe realizar una supervisión y dar asistencia.

Observaciones a la técnica

En ocasiones el paciente no tiene dificultad en la marcha, pero puede necesitar orientación en la dirección que debe tomar por sufrir algún tipo de deterioro cognitivo o psicológico.

Saber más

El tiempo de aplicación de la técnica dependerá del grado de independencia del paciente y su necesidad de moverse. Normalmente se debería realizar 2-3 veces al día durante 10-15 minutos cada vez, pero este tiempo dependerá de cada paciente. En caso de duda, consultar con el fisioterapeuta o médico rehabilitador.

Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia

Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Celador
- Familiar/Cuidador

Enlace al video



<https://youtu.be/xxxxxxxxxxx>