

## Objetivo

Aumentar / recuperar el volumen pulmonar; favoreciendo el drenaje de secreciones y mejorando el intercambio de gases.

## Indicación

Indicado en pacientes que desarrollan complicaciones pulmonares.

## Descripción de la terapia

Técnica que debe adaptarse a las características y patología de cada paciente por lo que antes de entregar el dispositivo paciente y familiares reciban formación para su correcto uso.

## Cómo se realiza

El paciente en sedestación se coloca la boquilla del incentivador en la boca, asegurándose de que se hace un buen sellado de la boquilla con sus labios.

El paciente debe conseguir mover las bolas hacia arriba.

Dos posiciones:

- Con el incentivador hacia arriba → 10 inhalaciones
- Con el incentivador hacia abajo → 10 exhalaciones

## Observaciones sobre el rol de los profesionales

Dependiendo del grado de dependencia física o cognitiva del paciente, se debe realizar una supervisión y dar asistencia.

## Observaciones a la técnica

Técnica que requiere instrucción por parte del personal de rehabilitación ya que según la patología y características del paciente variará su desarrollo.

## Saber más

<https://www.youtube.com/watch?v=huYkp2Ou4Kk>

## Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia
- Rehabilitación (facultativo)

## Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Médico Rehabilitador
- Familiar/Cuidador

## Enlace al video



<https://youtu.be/oJWKUiqU1SY>