

Objetivo

Evitar la subluxación de hombro que generaría un hombro doloroso.

Indicación

En pacientes con una plejia y paresia braquial de tipo flácida.

Descripción de la terapia

Una técnica postural para la correcta colocación del miembro superior afecto, la cual permite evitar complicaciones.

Cómo se realiza

Se debe colocar al paciente en posición de sedestación con la espalda recta y la cabeza apoyada, situar el miembro superior afectado reposando sobre una almohada con el codo ligeramente flexionado, la mano abierta con la palma hacia abajo y el pulgar separado.

Observaciones sobre el rol de los profesionales

Técnica no complicada que se puede realizar con un mínimo aprendizaje.

Observaciones a la técnica

Nunca movilizar al paciente tirando del brazo pléjico. No pinchar las cánulas en el brazo pléjico. Se debe comprobar que el estado del paciente permita la movilización del brazo afecto.

Saber más

Transferencias y recomendaciones posturales en pacientes afectados de Ictus.

Documento para el curso de cuidadores.

El tiempo de aplicación de esta técnica dependerá del tiempo que el paciente permanezca en bipedestación, caminando o haciendo transferencias (en posición sentada o tumbada no está indicada, debiendo colocar almohadas o similar para que el brazo quede en una posición cómoda, indolora y alineada).

Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia
- Terapia ocupacional
- Rehabilitación

Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Celador
- Familiar/Cuidador

Enlace al video



https://youtu.be/Db_qJv4HVI