

## Objetivo

La reeducación en las transferencias, el paso a bipedestación, la distribución de cargas en ambos miembros inferiores y la mejoría del equilibrio.

## Indicación

Indicado en pacientes con alteración de la deambulación y las transferencias.

## Descripción de la terapia

Colocación del paciente frente a las espalderas el cual, cogiéndose de las barras, realiza bipedestación.

## Cómo se realiza

Colocar la silla del paciente frente a las espalderas, frenada y muy cerca. El paciente se coge de una barra a la altura de los hombros y con las dos manos hace fuerza intentando, como mínimo, despegar la pelvis de la silla y conseguir progresivamente que coloque las rodillas en extensión y se ponga de pie. Cuando consigue ponerse de pie, intentar mantenerse el mayor tiempo posible sin que se produzca un agotamiento.

## Observaciones sobre el rol de los profesionales

Dependiendo del grado de dependencia física o cognitiva del paciente, se debe realizar una supervisión, la cual puede incluir una sujeción de seguridad a nivel de la cintura del paciente o simplemente supervisión visual.

## Observaciones a la técnica

El profesional está al lado del paciente y puede ayudarlo cogiéndolo por el brazo, pero sin realizar demasiada fuerza

## Área de Intervención Terapéutica

- Fisioterapia
- Rehabilitación (facultativo)

## Quién/es la realizan

- Fisioterapeuta
- Terapia Ocupacional
- Enfermera
- Técnico en Cuidados de Enf.
- Celador
- Médico Rehabilitador
- Familiar/Cuidador

## Enlace al video



<https://youtu.be/qY24xPXy2HY>