

**A Mayor CALIDAD  
de Cuidados  
Mayor posibilidad  
de RESPUESTA  
favorable del  
Paciente**

# ¿Por qué nos necesitan?

- Alteraciones en la movilidad
- Dificultades en la visión
- La falta de atención
- Dificultades para realizar movimientos intencionados
- La desorientación, confusión

# UNA RELACIÓN DE AYUDA

- Háblele de forma clara, **SIEMPRE DESDE EL LADO AFECTO**
- Cree una relación de confianza
- Es muy beneficioso que colabore:
  - **En mi aseo**
  - **Alimentación**
- No haga lo que él puede hacer por sí mismo.
- **¡Anímele con sus progresos!**

# EL ASEO PERSONAL

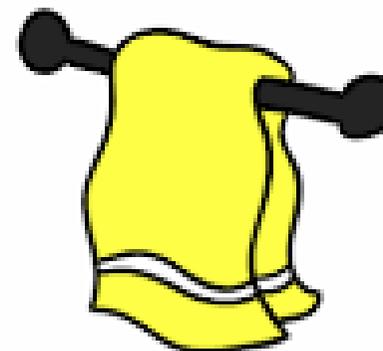
- Al moverlo, con delicadeza
- Aproveche para observar su cuerpo y detectar cualquier anomalía



- Comprobar la T<sup>a</sup> del agua
- Cepillar los dientes varias veces al día
- Y poco a poco, baño en silla o de pie....

BAÑO EN CAMA

# LA HABITACIÓN



# BAÑO EN CAMA



1. CUELLO Y CARA
2. BRAZOS Y MANOS
3. TÓRAX
4. PIERNAS
5. PIES
6. GENITALES
7. ESPALDA
8. CABELLO

# EL VESTIDO

- Empezar a vestirse primero por la extremidad afectada
- Y desvestirse al revés
- Al principio es mejor ropa holgada
- Cinta elástica en la cintura
- Zapatos cerrados para que el pie esté bien sujeto.

# ¡ Mantener un buen aspecto nos hace sentirnos mejor !

- Pelo peinado
- Afeitado con maquinilla eléctrica
- Uñas limpias y cortadas
- Usar desodorante
- Piel hidratada





# LA ELIMINACIÓN

- Si usa pañal:
  - Revisar la piel tras cada cambio
  - Cambiarlo todas las veces que precise
- Vigilar que realiza deposiciones AL MENOS cada 2 – 3 días
- Iniciar REEDUCACIÓN

# ALIMENTACIÓN

Son frecuentes trastornos de la deglución

- Mantener las características de consistencia adecuadas a las dificultades del paciente (puré, semisólida, blanda)
- Si el paciente se atraganta, debe consultarse al médico.
- Nunca hay que forzarlo
- Las comidas frías suelen estimular el reflejo de la deglución

# ¡ VAMOS A COMER!

- La comida debe darse POR LA PARTE DE LA BOCA NO AFECTADA
- Revisa la boca antes de la siguiente cucharada
- ¡ En la mesa hay que sentarse bien !

→ Los estímulos

- Que no hablen todos a la vez
- Apaga la Televisión



# ¡ QUÉ RICO !

- Si puedo comer yo solo, es posible que una parte de la comida o algún utensilio no lo encuentre (suele ser lo situado en mi lado afecto)
- Esto es una alteración de mi atención
- Es mejor que me estimuléis a atender a este lado
  - con indicaciones verbales
  - o gestos

# DESCANSAR. DORMIR

- Intentar mantener un horario fijo al acostarse y levantarse
- No acostar “con la cena en la boca”. Dejar pasar unas 2 horas
- Sólo utilizar la cama y el dormitorio para el sueño de la noche

